

# CANDIDATURA Teacher Training YOGA ROOF

Con la presente mi candido per la formazione di 200 ore di Yoga Teacher Training (secondo lo standard YOGA ALLIANCE®) presso YOGA ROOF, dal 13.9.2019 al 19.1.2020

Nome e Cognome: \_\_\_\_\_

Via: \_\_\_\_\_

CAP, Luogo: \_\_\_\_\_

Data di nascita: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Con la mia firma accetto le condizioni di pagamento e di partecipazione allegate di YOGA ROOF, come parte integrante della mia candidatura per la formazione Teacher Training di Yoga 2018/ 2019 .

Luogo e data \_\_\_\_\_, il \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma della candidata/del candidato

## Questionario

Grazie per dedicare un po' di tempo a rispondere alle seguenti domande in modo chiaro e conciso (a parte punto 13). Puoi rispondere in italiano o inglese.

1. Occupazione attuale
2. Hai dei problemi di salute di cui dovremmo essere a conoscenza?
3. Con quale degli insegnanti della facoltà del TT di YOGA ROOF hai avuto un breve colloquio personale?
4. Hai già fatto un TT o altre formazioni affini?
5. Cosa o chi ti ha portato a scegliere il TT di YOGA ROOF?
6. Quando hai iniziato a praticare yoga e per quale motivo?
7. Con che frequenza pratichi, quale tipo di yoga e in quale studio?
8. Cosa significa per te la pratica yoga?
9. Quali sono i temi importanti nella tua pratica al momento?
10. Quali sono i limiti in cui ti imbatti al momento?
11. Hai una pratica di meditazione regolare?
12. Cosa ti aspetti da questa formazione?
13. Testo personale sul tema: "I 5 Yamas e i 5 Niyamas sono le 10 regole e osservanze secondo Patañjali. Spiega il significato di ciascun Yama e Niyama nella tua vita e nel tuo percorso personale". (minimo una pagina A4 al computer, carattere 12).

Il tuo dossier di candidatura completo deve comprendere:

- **modulo di iscrizione compilato e firmato**
- **le risposte al questionario**
- **curriculum vitae breve e tabulare con foto attuale**
- **copia del bonifico bancario della caparra di 500.- CHF**

**Il dossier intero va consegnato o inviato a:**

**YOGA ROOF  
Teacher Training  
Via Canova 18  
6900 Lugano**

**In alternativa il dossier intero può anche essere scansionato e inviato per posta elettronica a [info@yogarooft.ch](mailto:info@yogarooft.ch)**

**A ricezione avvenuta, YOGA ROOF vi manderà una conferma di ricezione.**

**Si prega di leggere attentamente le seguenti "Condizioni di pagamento" e "Condizioni di partecipazione".**

Grazie di cuore per la tua candidatura!

## **CONDIZIONI DI PAGAMENTO**

Su presentazione della presente domanda di ammissione è dovuto un deposito cauzionale di CHF 500.-. Questo sarà rimborsato solo:

- se la candidatura sarà respinta da YOGA ROOF
- se la candidatura è in lista d'attesa e non è resa effettiva entro l'inizio del corso

L'importo rimanente ammonta a CHF 3100 (CHF 2800.- per Early Bird) - e deve essere saldato entro il 13 settembre 2019 (termine ultimo d'iscrizione).

Si prega di trasferire tutti i pagamenti sul seguente conto bancario:

Postfinance

CONTO: 65-713142-2

IBAN: CH58 0900 0000 6571 3142 2

Titolare del conto: YOGA ROOF Sagl

**Indicare come motivo di pagamento: Nome Cognome / 200h TT**

## **CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

### **1. Scopo della formazione**

Il Teacher Training di Yoga di 200 ore di YOGA ROOF è una formazione di base secondo le linee guida di Yoga Alliance®. Il corso trasmette ai partecipanti le basi teoriche e pratiche per ulteriori studi e l'insegnamento dello yoga.

### **2. Svolgimento della formazione**

La formazione copre il periodo dal 13 settembre 2019 al 19 gennaio 2020 e comprende almeno 200 ore di formazione, di cui almeno 180 in presenza di un insegnante (ore di contatto, "contact hours"). I temi e i contenuti del corso di formazione si basano sulle linee guida di Yoga Alliance. YOGA ROOF è tuttavia libero di stabilire priorità all'interno delle aree tematiche in conformità con l'orientamento concettuale di YOGA ROOF.

La formazione si conclude con un esame scritto nelle materie asana, anatomia e

filosofia yoga, nonché un breve esame pratico. La partecipazione agli esami finali è facoltativa, ma è un prerequisito per il rilascio del certificato di formazione.

YOGA ROOF rilascia un certificato agli allievi che hanno completato con successo le unità didattiche richieste e hanno superato gli esami sia pratici che scritti.

I partecipanti che frequentano l'intero corso ma non hanno superato gli esami finali riceveranno un attestato di partecipazione da parte di YOGA ROOF.

### **3. Condizioni di base**

I candidati alla formazione per insegnanti devono soddisfare i seguenti requisiti:

- pratica regolare dello yoga di almeno due anni
- ottime conoscenze linguistiche in italiano e buone in inglese

Le richieste di ammissione saranno trattate nell'ordine in cui sono state ricevute.

Dopo aver presentato la richiesta, ciascun candidato dovrà andare a una lezione di yoga di prova presso YOGA ROOF seguita da un breve colloquio personale con uno degli insegnanti del Teacher Training di YOGA ROOF.

In seguito, il supervisore della formazione YOGA ROOF decide in merito all'ammissione alla formazione Teacher Training.

### **4. Luogo della formazione**

Il Teacher Training si terrà negli spazi di YOGA ROOF LUGANO SUD, Via Pian Scairolo 8, 6915 Pambio Noranco e a Corrido, Italia (ca. 15 min da Lugano). YOGA ROOF si riserva il diritto di modificare il luogo se necessario, restando nella zona del Luganese o nelle immediate vicinanze.

### **5. Insegnanti e responsabilità generale**

La responsabilità professionale e la direzione generale della formazione Teacher Training spetta a YOGA ROOF.

## **6. Dichiarazione di responsabilità**

Firmando le presenti condizioni di partecipazione, la/il candidata/o conferma di possedere i requisiti di idoneità e salute necessari per partecipare alla formazione degli insegnanti. La partecipazione è a vostro rischio e pericolo.

YOGA ROOF è responsabile solo per danni che non derivino da lesioni alla vita, agli arti o alla salute in caso di negligenza grave o dolo; è esclusa la responsabilità per semplice negligenza.

## **7. Disdetta del contratto**

Il/la partecipante al corso è libero/a di disdire il contratto di formazione con dichiarazione scritta a YOGA ROOF.

- In caso di disdetta scritta tra la data della conferma scritta di partecipazione da parte di YOGA ROOF ed entro il 13 settembre 2019 (termine ultimo d'iscrizione), è dovuto il 50% del saldo del corso totale.
- In caso di disdetta scritta a partire dalla data d'inizio del corso, la totalità dell'importo rimanente è esigibile.

Il deposito unico di CHF 500. - viene rimborsato unicamente nei due casi seguenti:

- se la richiesta di ammissione è respinta da YOGA ROOF
- se la richiesta di ammissione è in lista d'attesa e non è resa effettiva entro l'inizio del corso

## **8. Non partecipazione, interruzione della formazione Teacher Training**

Se un partecipante è impossibilitato a partecipare al Teacher Training dopo l'inizio del corso a causa di una malattia o infortunio **permanente, su presentazione di un certificato medico** le unità del corso non ancora completate possono essere

recuperate nel prossimo corso Teacher Training di YOGA ROOF. Dopo tale data decadono le pretese di recuperare le unità perdute.

Non ci sarà alcun rimborso per le lezioni mancate.

## **9. Gravidanza**

Per motivi di sicurezza YOGA ROOF sconsiglia la partecipazione al Teacher Training in caso di gravidanza.

Se una gravidanza comincia tra l'iscrizione e l'inizio del corso, la registrazione può essere trasferita al corso successivo (al più tardi fino a quello successivo). Dopo tale data decadono le pretese di recuperare le unità di corso perdute.

Se la gravidanza si verifica dopo l'inizio del corso, YOGA ROOF consiglia di interrompere il corso. Tutte le restanti unità di corso possono essere riprese nel prossimo corso di formazione per insegnanti (al più tardi nel prossimo periodo di insegnamento). Dopo tale data decadono le pretese di recuperare le unità di corso perdute.

Non ci sarà alcun rimborso per le lezioni mancate.

**Se il richiedente/partecipante rinuncia all'offerta per recuperare il tempo perduto, le disposizioni di cui al punto 7 (Cancellazione del contratto) si applicano anche in caso di gravidanza.**

In caso di gravidanza, malattia o infortunio deve essere presentato in ogni caso un certificato medico.

## **10. Assenze durante la formazione**

Secondo le linee guida di Yoga Alliance, un massimo del 10% del tempo di lezione a **contatto** può essere mancato.

Se il partecipante perde più di 20 ore di istruzione durante il corso, non è ammesso all'esame finale e non riceve il certificato di formazione.

Tuttavia, l'esame finale può essere effettuato nel successivo Teacher Training, se nel frattempo il partecipante avrà recuperato una parte delle ore perse, sia sotto forma di lezioni private con gli insegnanti del Teacher Training, sia come compiti aggiuntivi richiesti dagli insegnanti del Teacher Training.

Dopo il successivo Teacher Training, decadono le pretese di recuperare il tempo e gli esami mancati.

## **11. Accordi integrativi, forma scritta, luogo di adempimento, foro competente, accordo di separabilità**

- Non sono stati stipulati accordi verbali su questo accordo di formazione. Le modifiche e le aggiunte al presente accordo, compresa questa disposizione, devono essere apportate per iscritto.
- Foro di adempimento e foro competente per tutte le controversie derivanti dal rapporto di formazione, dalla sua conclusione o cessazione sono Lugano.
- Se la parte contraente non è a conoscenza del domicilio o della residenza abituale al momento della causa da presentare dopo la conclusione del presente contratto, il foro competente è Lugano.
- Qualora una o più disposizioni del contratto di formazione, comprese le disposizioni supplementari delle Condizioni generali di contratto, risultino totalmente o parzialmente invalide, ciò non pregiudica la validità delle restanti disposizioni. Al posto delle disposizioni inefficaci o inapplicabili, le disposizioni sono sostituite da disposizioni il più possibile vicine a quelle previste dalle parti interessate in modo giuridicamente ammissibile. Lo stesso vale per gli aspetti che richiedono una regolamentazione non espressamente o implicitamente regolati dal presente contratto di formazione o dalle condizioni generali di lavoro applicabili.

## **12. Altre condizioni**

- Le lezioni si tengono in italiano. I partecipanti alla formazione Teacher Training devono possedere buone competenze orali in tale lingua.
- Le tasse di iscrizione comprendono il materiale didattico scritto o preparato dagli insegnanti di YOGA ROOF per il Teacher Training di YOGA ROOF, nella versione originale. I costi per libri ed eventuali traduzioni non sono invece inclusi.
- Il Teacher Training di Yoga si terrà da un numero minimo di 10 partecipanti. **Il corso verrà confermato ai partecipanti solo al raggiungimento del numero minimo**



d'iscritti confermati. Non verranno rilasciate ulteriori informazioni riguardo il999 numero dei partecipanti al corso.

- Il numero massimo di partecipanti è 18. Al raggiungimento di questo numero, verranno chiuse le iscrizioni al corso del corrente anno e aperte quelle per il Teacher Training successivo.
- Termine di iscrizione per il Teacher Training : 13 settembre 2019.
- La partecipazione può essere garantita solo dopo aver soddisfatto tutti i requisiti di ammissione e il pagamento dell'intera quota del corso.

La direzione del corso Teacher Training di YOGA ROOF, Lugano, 26 ottobre 2017

YOGA ROOF Sagl  
Via Canova 18  
6900 Lugano  
[www.yogarooof.ch](http://www.yogarooof.ch)  
[info@yogarooof.ch](mailto:info@yogarooof.ch)  
091 224 81 34